

# INSTRUKTOR

- Tuto odborku plní děti ve věku 15 - 18 let (dorost), které se podílejí na přípravě schůzek spolu s vedoucím a při schůzce mu aktivně pomáhají. Musí mít splněnou odborku cvičitel.

## Instruktor:

- zná základy bezpečnosti práce při činnosti s dětmi
- zná základy zdravotní péče
- zná směrnice hry Plamen

## Učební okruhy:

1. Znalost bezpečnosti práce při činnosti s dětmi  
Vědět, jaké jsou zásady bezpečnosti při práci s dětmi v místnosti, v tělocvičně, venku, při tréninku, na výletě.  
Viz text v brožurce Průvodce plněním odznaků odborností str 136-148
2. Znalost základů zdravotní péče  
Vědět, jak poskytnout základní první pomoc při zlomeninách, tonutí, popálení, omrznutí, otravě, zásahu el. proudem. Vědět, co je to umělé dýchání, masáž srdce.  
Viz text v brožurce Průvodce plněním odznaků odborností str 151-164 (projít si jen vybrané části)
3. Znalost Směrnic hry Plamen  
Vědět, co je to Plamen, které disciplíny do něj patří, kolik dětí danou disciplínu plní, jak se disciplína plní (tzn. co kdo má za úkol), za co jsou trestné body.  
V žádném případě není potřeba znát technické podmínky.

## Praktické znalosti:

1. Umět zorganizovat nástup družstva
2. Umět uvázat všech 5 základních uzlů
3. Umět prakticky předvést základní první pomoc
4. Mít připravenou a následně popsat schůzku: v klubovně, na hřišti a tréninku na některou disciplínu hry Plamen

**Ověření znalostí:** Nebude formou testu, ale formou **ústního pohovoru**, kdy dotyčný předvede teoretické znalosti i praktické dovednosti.